



... und die Synapsen wachsen!

powered by Spiel-Punkt - Spiele und Spielereien für kluge Köpfe

Gesellschaft für
KLEINERES!

Wird zum Parcours

der Europäischen Woche des Sports

veranstaltungen wie Tennis, Rugby, Fußball für Kinder, Karate, Zumba, Laufen – ob Barfuß oder über Hindernisse – oder Turnen. Die Sportklinik bietet zudem jeden Tag um 15 Uhr im Zelt direkt neben dem Eisernen Steg eine Leistungsdiagnostik. Dabei können Besucher ihre Lungenfunktion oder etwa ihren Körperfettanteil messen lassen. Als „Hingucker“ wurde am Mainufer ein Rieserand aufgestellt. „Wer fünf Stationen abschließt, der hat sich damit eine Fahrkarte verdient“, sagte Sportdezernent Markus Frank (CDU) bei der Eröffnung gestern Nachmittag.

de zusammen. Stadtrat Frank sieht darin einen großen Vorteil. Schließlich erwartet die Stadt mehr als 250.000 Besucher zu diesem Event. „So stellen wir sicher, dass zum Abschluss der Sportwoche auch viele Menschen mitmachen.“ Damit will sich Frankfurt als sogenanntes „Flaggschiff“ für die Europäische Woche des Sports 2020 vorschlagen. Einer Stadt, in diesem Jahr ist es Wien, kommt eine zentrale Rolle zu. Sie steht repräsentativ für die Aktionswoche. „Als europäischste Stadt Deutschlands vielleicht sogar Europas passt diese Rolle gut zu Frankfurt“, sagte Frank.

Flaggschiff für 2020?

Damit fällt die Europäische Woche des Sports mit der Altstadtöffnung am kommenden Wochenende

► Hier gehts zum Programm Weitere Informationen und eine Liste mit allen 200 Angeboten finden Sie im Internet unter: www.beactive-frankfurt.de



Kräftiger bietet Denksport am Main

Kräftiger/Frankfurt Detlef Braun ist bei der „Europäischen Woche des Sports“ dabei

Am Sonntag beginnt die Europäische Woche des Sports in Frankfurt. Ein Kräftiger mischt mit und ergänzt das Programm um spaßigen Denksport.

Aktuelle Studien belegen, was viele bereits an ihrem eigenen Tagesablauf beobachten konnten: Europaweit sind immer weniger Menschen sportlich aktiv und regelmäßig in Bewegung. Das hat für jeden individuelle Auswirkungen: Das Wohlbefinden sinkt und gesundheitliche Probleme treten vermehrt auf.

Auch auf die Wirtschaft wirkt sich dies negativ aus, wenn viele zum Stress im Berufsleben keinen Ausgleich mehr haben. Anstoß zu einem aktiveren Lebensstil soll die

Europäische Woche des Sports vom 23. bis zum 30. September geben. Europaweit werden rund 37.000 Veranstaltungen in 32 Ländern angeboten, zu denen knapp 14 Millionen Besucher erwartet werden.

Die hessische Landesregierung sowie die Stadt Frankfurt unterstützen die Initiative mit der Veranstaltung #BeActive. Auch ein Kräftiger ergänzt das umfangreiche Programm, das ab Sonntag jeweils von 14 bis 18 Uhr auf der Frankfurter Mainkai-Sportfläche angeboten wird. Detlef Braun, Inhaber des „Spiel-Punkt“ (Am Holzweg 26), hält für alle Besucher Mini-Trampolins und eine Slackline parat. Darüber hinaus lädt er zum „Gehirnsport“ ein, denn ein fitter Kopf ist



Detlef Braun Foto: Kreuzer

die Voraussetzung für einen gesunden Körper.

„Wir haben zahlreiche Knobelspiele im Angebot“, erklärt Braun, „dabei handelt es sich aber nicht um gemächliche Gesellschaftsspiele, sondern um schnelle und lustige Spiele wie etwa ‚Doppel‘.“ Von die-

sem witzigen Kartenspiel für alle Altersstufen habe er in Kräftiger bereits über 1500 Exemplare verkauft, sagt Braun.

Am größten ist der Spaß natürlich, wenn man gemeinsam mit anderen spielt. Dafür bietet sich ab Sonntag in Frankfurt die ideale Gelegenheit. Zahlreiche Aktivitäten für die ganze Familie warten während der Europäischen Woche des Sports darauf, entdeckt und ausprobiert zu werden: Vom Bauchtanz über Volleyball, Rugby und Tennis bis hin zum Krafttraining und Boxen ist für jeden Geschmack etwas dabei. In zwei Jahren ist Frankfurt übrigens die europäische Sporthauptstadt. „Ganz Europa wird 2020 auf uns schauen“, ist Detlef Braun sicher.

rk





Vor dem Sturm: Zelt / Fläche direkt neben dem offiziellen Zelt

4er-Sp





„hands on“ - Promotion
**Europäische Woche
 des Sports**
23.-30. September 2018
 #beactive 2018 Frankfurt
 Frankfurt Main-Ufer

Powered by Spiel-Punkt
 Am Holzweg 26
 65830 Kriftel
 01520-66-77-88-5
 info@spiel-punkt.de



Mitglied in der
 Deutschen Gesellschaft
 für Kreativität e.V.
www.kreativ-sein.org

powered by Spiel-Punkt - Spiele und Spielereien für kluge Köpfe



Europäische Woche des Sports

Die Europäische Woche des Sports findet vom 23. bis 30. September statt und ist eine Initiative der Europäischen Kommission zur Förderung von Sport und Bewegung.



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages

Europäer bewegen sich zu wenig!

Dies hat das 2018 veröffentlichte Eurobarometer ergeben. 38% der Deutschen machen laut der Ergebnisse nie Sport. Das Level der körperlichen Aktivität ist rückläufig, die Bevölkerung wird immer älter und ein Großteil der Menschen übt sitzende Tätigkeiten aus.

Die Europäische Woche des Sport ist die Antwort auf diese Herausforderung.

- ✓ 32 Länder europaweit
- ✓ Mehr als 37.000 Veranstaltungen
- ✓ 14 Millionen Menschen

In Deutschland haben sich 2017 mehr als 70.000 Menschen an rund 500 Veranstaltungen bundesweit in der Europäischen Woche des Sports bewegt. Mit der Kampagne #BeActive begegnet sie dem allgemeinen Bewegungsangel und will Menschen wieder für ein aktives Leben begeistern. It's time to #BeActive!

Source: <http://www.beactive-frankfurt.de/>

Auf Basis langjähriger persönlicher Kontakte und gemeinsamer Aktivitäten mit dem Sportkreis Frankfurt können wir mit dem Spiel-Punkt und mindDo neben dem Vereinssport präsent sein.

Einbindung von mindDo in das #beactive 2018 Programm 23.9 – 30.9.2018

Motto: „Geist und Körper bewegen“

„Aktuell planen wir mit zwei festen Tagen – Dienstag, 25.09. und Mittwoch, 26.09. – an denen wir gezielt Schulklassen/Kindergärten einladen wollen.“

Programmablauf für die Klassen wäre im 30/45min.-

Rotationsprinzip ab 9.30 Uhr Beginn für die erste Klasse:

- 30 min. Vereinsangebot
- 30 min. Outdoor Kids
- 30 min. Spiel Punkt/mind-do
- 30 min. Essenspause
- Zeit für freies Spiel



Wir planen mit jeweils fünf Klassen pro Tag.“

(Sportkreis Frankfurt)

mindDo	vormittags	nachmittags
So, 23.09	# beactive 2018 Eröffnung: Computerspiel freie Zone	
Mo, 24.09	Computerspiel freie Zone	
Di, 25.09	mindDo-Schnupperkurs	Computersp. fr. Zone
Mi, 26.09	mindDo-Schnupperkurs	Computersp. fr. Zone
Do, 27.09	Computerspiel freie Zone	
Fr, 28.09	Computerspiel freie Zone	
Sa, 29.09	Computerspiel freie Zone	
So, 30.09	#beactiv 2018: Abschluss: Computerspiel freie Zone	

Denk-Sucht: Ich habe zwar keine Lösung, aber ich bewundere das Problem!

Neu-Gier: Das wahre Vergnügen ist nicht, etwas zu wissen, sondern es herauszufinden.



🎯 powered by Spiel-Punkt - Spiele und Spielereien für kluge Köpfe 🎯

mind = engl. „Geist, Bewusstsein“,

Do = engl. „tun, machen“, jap. „der Weg“ (wie z.B. in Judo, Aikido, TaeKwonDo, Kendo etc.)

Für jeden Anlass das passende Formate

Kreativität: ist Intelligenz,
die Spaß hat 😊

- **mindDo – Computerspiel-freie Zone**
Echte Spiele / Real Reality 😊: Spiele und Spielereien für kluge Köpfe
- **mindDo – Brain Fitness**
Gehirnjogging mit Spaß und System – für Anfänger und Fortgeschrittene
- **mindDo – Versuch macht kluch! Kreativität, Intelligenz und Spielen**
Vortrag und Gruppenübungen / Schwarmintelligenz
- **mindDo – Synptikum – das Panoptikum für Knocheien**
Das interaktive Museum mit dem „ah“ effekt – Klassiker
- **mindDo – Connect – Die richtigen Kontakte**
Networking – „Ein Spiel sagt mehr als tausend Worte“

50++: „Die Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden. Sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!“

